

第14回

要申込  
参加費無料

# あだたら家族介護教室

ご高齢者のご家族及び興味のある方お待ちしております。

日時：平成28年12月3日（土）

午前10時～11時30分

場所：介護老人保健施設あだたら

テーマ：「知って！見て！食べてみよう！介護食」

講師：管理栄養士 菅野誠美 / (協賛) クリニコ株式会社

プチ講座：①「やわらか鶏団子汁を作って食べてみよう！」

講師：管理栄養士 菅野誠美

②「ストップなりすまし詐欺」

講師：二本松警察署 生活安全課

ご参加頂いた  
方にはもれなく

日用便利グッズ  
など  
プレゼント



## お申込み・お問い合わせ

事前にお申し込みが必要です

お申し込みは事前に参加申込書をFAX、  
もしくは電話で11/25（金）までお申込み  
下さい。介護老人保健施設あだたら  
電話：0243-62-3700 支援相談室・若松  
※定員40名になり次第締切らせて頂きます。