

要申込
参加費無料

第 18 回

あだたら家族介護教室

ご高齢者のご家族及び興味のある方お待ちしております。

日 時： 平成 30年 12 月 1 日（土）
午前 10 時～11 時 30 分

場 所： 介護老人保健施設あだたら（通所ホール）

テ ー マ： 「 作ってみよう ～すいとん～」

講 師： 管理栄養士 加藤

- ※ 当施設の人気メニューのすいとんを、参加者の皆様と一緒に調理をして、試食していただきます。
- ※ お手持ちのエプロン・三角巾（てぬぐい等）ございましたら、ご持参をお願い致します。

プチ講座： 口腔体操と食事介助

講 師： 地域連携室 室長 介護支援専門員 平野
リハビリテーション科 主任 作業療法士 渡邊



お申込み・お問い合わせ

事前にお申し込みが必要です

お申し込みは事前に参加申込書を F A X、
もしくは電話で 11/24（土）までお申込み
下さい。介護老人保健施設あだたら
電話：0243-62-3700 地域連携室・佐藤
※定員30名になり次第締切らせて頂きます。

